

Schularbeit / Klassenarbeit



Name:

Datum:

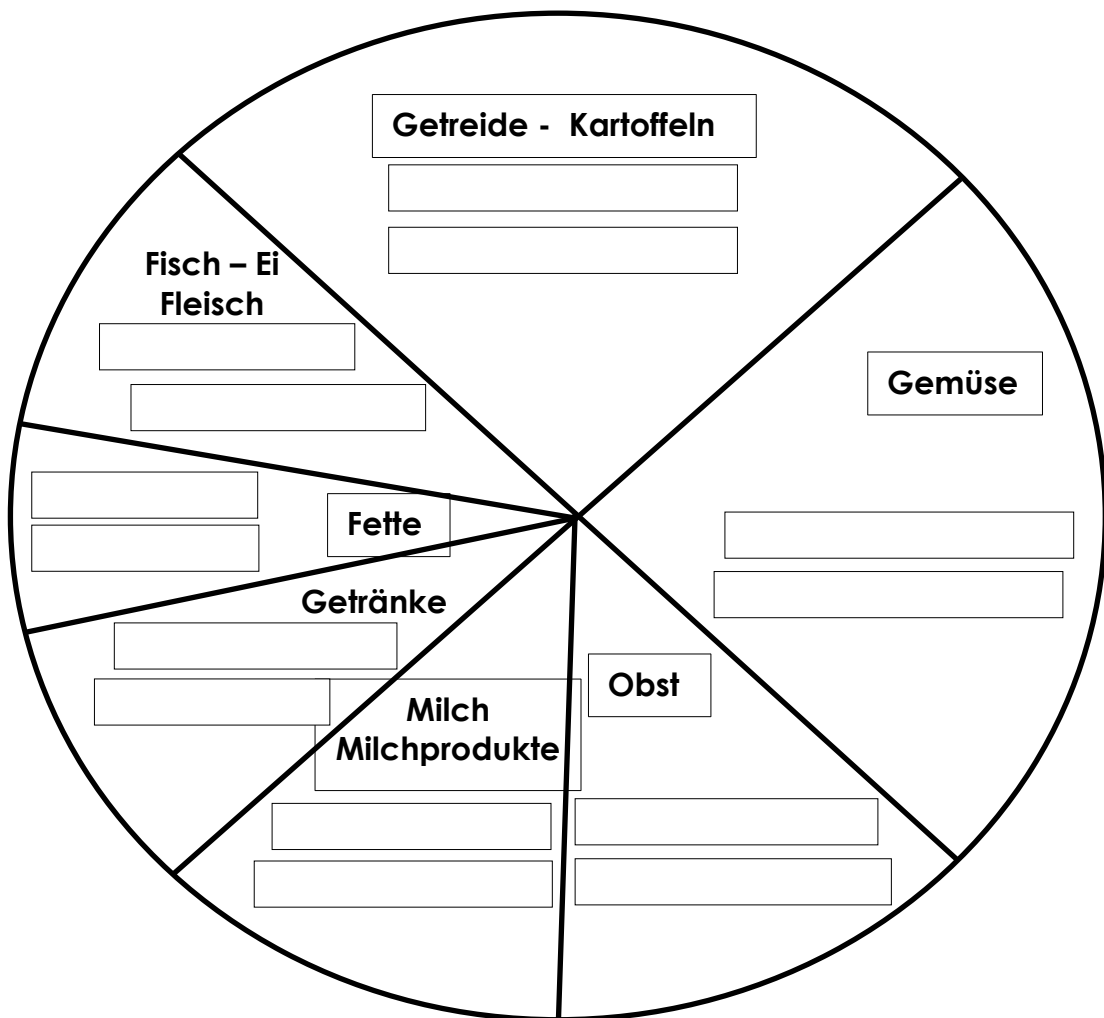
1 Warum sollte man jeden Tag verschiedene Lebensmittel essen?

/2

2 Nenne 5 Lebensmittel, von denen man nicht zu viel essen sollte!

/2,5

3 Trage in den Ernährungskreis jeweils 2 Lebensmittel ein!



/7

4 Warum sind die Abschnitte im Nahrungsmittelkreis unterschiedlich groß? Erkläre!

/2

Schularbeit / Klassenarbeit



Name:

Datum:

5 Wie viel sollten wir täglich trinken?

/1

6 Gemüse und Obst sollten täglich auf unserem Speiseplan stehen. Nenne drei weitere Nahrungsmittel, die man oft zu sich nehmen sollte!

/3

7 Warum ist Milch wesentlich gesünder als Limonade oder Cola? Nenne zwei Gründe!

/2

8 Welche Nahrungsmittel werden aus Milch hergestellt? Nenne 5!

/2,5

9 Warum braucht unser Körper Nährstoffe?

/4

10 Welches Lebensmittel enthält alle 6 Nährstoffe?

/1

Von 27 Punkten hast du Punkte erreicht.

Note: