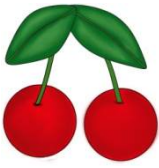


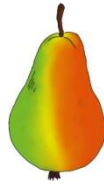
1. Wie heißt das abgebildete Obst?



Kirsche



Apfel



Birne



Himbeere

2. Warum soll man viel Obst essen? **Obst enthält viele Vitamine und ist gesund.**
3. Wie ordnet die Marktfrau ihr Obst am Verkaufsstand?
Sie ordnet nach Beerenobst, Stein- oder Kernobst und Südfrüchten.
4. Was passiert, wenn man kein Obst isst? **Man kann krank werden, da die Vitamine dem Körper fehlen.**
5. Zu welcher Obstfamilie gehört die Birne? **Die Birne gehört zum Kernobst.**
6. Welches Obst gehört zum Steinobst? Nenne 3 Beispiele! **Kirsche, Pfirsich und Pflaume.**
7. Zu welcher Obstfamilie gehört die Brombeere? **Sie gehört zum Beerenobst.**
8. Wo befindet sich der Samen einer Birne? **Es ist im Kerngehäuse.**
9. Manche Obstsorten können nur in südlichen Ländern wachsen. Begründe!
Die Obstsorten benötigen viel Wärme und Sonne.
10. Welches Obst wächst in südlichen Ländern? Nenne 3 Obstarten! **Bananen, Kiwi, Ananas**
11. Äpfel sollte man nicht schälen, sondern mit der Schale essen. Kreuze die richtigen Aussagen an!

Unter der Schale stecken die wichtigen Vitamine.

Die Schale hält Würmer ab.

Für die Verdauung ist die Schale wichtig, da sie Ballaststoffe enthält.

12. Nenne 3 heimische Früchte und 3 Südfrüchte!

Heimische Früchte: Apfel, Birne, Kirsche, Himbeere Südfrüchte: Ananas, Kiwi, Papaya, Mango

13. Wie oft sollte man Obst essen? **Obst sollte man jeden Tag essen.**

14. Beschrifte die Teile der Birne.

der Stängel

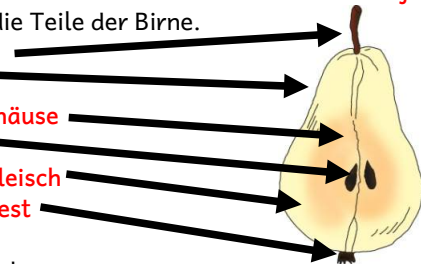
die Schale

das Kerngehäuse

der Kern

das Fruchtfleisch

der Blütenrest

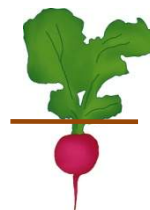
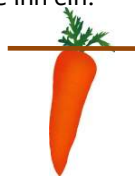
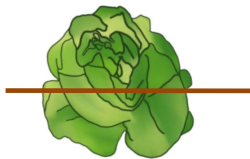


15. Fülle die Lücken aus.

süß – Frucht – blau – Pflaume – Kern

Die **Pflaume** ist eine saftige **Frucht**. Sie ist oval und **blau**. Man isst die Pflaume mit der Schale, aber ohne den **Kern**. Sie schmeckt **süß**. Sie ist im **September** reif und kann geerntet werden.

16. Wo befindet sich der Erdboden? Zeichne ihn ein.



17. Was macht das Obst so gesund? **Es beinhaltet viele Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Wasser.**

18. Zu welcher Familie gehören Haselnüsse? **Sie gehören zum Schalenobst.**

19. Warum ist die Banane krumm? **Die Banane wächst zuerst nach unten und dann der Sonne entgegen.**

20. Kreuze die richtigen Antworten an!

Äpfel wachsen an Büschen.

Himbeeren wachsen an Sträuchern.

Äpfel sind Südfrüchte.

Kirschen wachsen auf Bäumen.

Petersilie gehört zum Obst.

Trauben sind Strauchfrüchte.

Die Kirsche gehört zum Steinobst.

Birnen haben keine Kerne.

Äpfel gehören zum Kernobst.

Obst enthält viele Vitamine.

21. Wie kann man feststellen, ob in einer Salatsoße Öl ist?

Indem man ein Papiertaschentuch in die Soße hält. Wenn Fettflecken auf dem Tuch sind, ist Öl in der Soße.

22. Paprika ist ein Gemüse und sie ist sehr reich an **Vitamin C**.



23. Welches Gemüse knabbern Hasen sehr gerne? **Sie knabbern sehr gerne Karotten.**
 24. Was sind Schalotten? **Schalotten sind kleine Zwiebeln.**
 25. Welchen Teil vom Gemüse kann man essen?
 Salat: **Blätter** Karotte: **Wurzel** Aubergine: **Frucht** Sellerie: **Stängel** Weißkraut: **Blätter**
 26. Welches Gemüse wächst bei uns im Garten? Kreuze an!
Tomate Gurke Brombeere Zucchini Kartoffel Zitrone
 27. Wozu wird Gemüse verwendet? **Gemüse wird als Suppe, als Rohkost und als Beilage beim Essen verwendet.**
 28. Wie heißt das abgebildete Gemüse?



Kartoffel



Tomate



Lauch



Karotte



Zwiebel



Bohne



Erbse



Brokkoli

29. Welche Gemüsesorten werden für Suppen verwendet? Nenne 5 Beispiele! **Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Bohnen, Tomaten**
 30. Bevor man Gemüse essen kann, muss man es vorher... **Waschen, schälen und die nicht essbaren Teile entfernen.**
 31. Welche Teile vom Gemüse kann man essen? **Man kann die Blätter, die Stängel, die Wurzel und die Frucht essen.**
 32. Aus welchem Gemüse wird Sauerkraut gemacht? **Es wird aus Weißkraut gemacht.**
 33. Warum soll man viel Gemüse essen? **Gemüse enthält viele Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine und ist gesund.**
 34. Es gibt 4 verschiedene Gruppen von Gemüse. Wie heißen die Gruppen? Nenne zu jeder Gruppe 2 Beispiele!
Wurzelgemüse: Rettich, Karotte, Rote Beete Blattgemüse: Salate, Spinat, Petersilie
Stängelgemüse: Spargel, Rhabarber, Lauch Fruchtgemüse: Tomate, Gurke, Paprika
 35. Was ist eine Kulturpflanze? **Eine Kulturpflanze ist eine Pflanze, die von Menschen angebaut wird.**
 36. Welches Gemüse soll für die Augen sehr wichtig sein? **Das sind die Karotten.**
 37. Was kannst du mit dem Gartengemüse machen, damit du es auch im Winter essen kannst?
Ich kann das Gemüse einfrieren oder in Gläser einkochen.
 38. Ordne Gemüse und Obst richtig zu!
 Spinat, Gurke, Birne, Nektarine, Salat, Pflaume, Blumenkohl, Orange, Spargel, Kirsche, Lauch, Erdbeere, Weißkraut, Melone, Sellerie
 Gemüse: **Spinat, Gurke, Salat, Blumenkohl, Spargel, Lauch, Weißkraut, Sellerie**
 Obst: **Nektarine, Pflaume, Orange, Kirsche, Erdbeere, Melone**
 39. Nicht jedes Gemüse kann man roh essen. Welches solltest du nie roh essen? **Das sind Kartoffeln und Bohnen.**
 40. Wie viele Portionen Gemüse und Obst solltest du täglich zu dir nehmen? **Man sollte täglich 5 Portionen essen.**
 41. Bei uns wachsen keine Südfrüchte und dennoch kann man sie bei uns kaufen. Wie kommen diese Früchte zu uns?
Die Südfrüchte werden im Ausland angebaut, geerntet und dann mit dem Schiff nach Deutschland geliefert. Am Hafen werden sie abgeholt, zwischengelagert und danach zum Supermarkt transportiert.
 42. Welchen Teil des Gemüses isst man? Kreuze die jeweils richtigen Aussagen an!

	Blätter/Stängel	Wurzel	Frucht
Tomate			x
Lauch	x		
Radieschen		x	
Salat	x		
Karotte		x	
Weißkohl	x		

43. Bei welchem Gemüse sind die Blätter glatt wie Wachs? **Das ist beim Weißkohl so.**
 44. Welches Gemüse kannst du für eine Suppe verwenden? Kreuze die an!
Kartoffeln Sauerkraut Karotten Bohnen Kopfsalat Erbsen
 45. Warum kannst du Gurken nicht lange lagern? **Weil Gurken schnell verderben.**